

Функциональная грамотность на уроках физкультуры

Читательская , математическая на уроке баскетбола 5-6 класс

Прочитайте вопрос и выберите правильный вариант ответа

1. В каком году появился баскетбол? а) в 1898 г.; б) в 1891 г.; в) в 1915 г.; г) в 1900 г..
2. В какой стране появился баскетбол? а) в России; б) в США; в) в Англии; г) в Германии.
3. Кто придумал игру в баскетбол? а) Пьер де Кубертен; б) Джеймс Нейсмит; в) Вильям Морган.
4. Вес баскетбольного мяча (г): а) 265-280; б) 350; в) 567-650.
5. На поле во время игры в баскетбол одновременно находя
а) 9 игроков б) 6 игроков в) 5 игроков г) 8 игроков

Типовая задача для учащегося

1. Назови, из каких элементов состоит игра в баскетбол?
 - 2 Назови , из скольких периодов состоит игра?
 3. Назови, за что начисляется два очка в игре?
 4. Назови, состав судейской коллегии в игре?
- Планируемый образовательный результат.

1. Называют из каких элементов состоит баскетбол
2. Называют, из скольких периодов состоит игра
3. Называют, за что начисляется два очка в игре
4. Называют, состав судейской коллегии в игре

Задача основана на подвижных играх с элементами баскетбола.

“Передай – лови” Учащиеся по сигналу учителя за 30 секунд (в парах) выполняют передачу мяча в стену. Пара сделавшая большее количество передач побеждает. Игру повторяют 2 раза (посчитать сколько передач было выполнено одним учеником, двумя)

Вывод. Итак, мы можем сказать, что использование элементов функциональной грамотности при организации и проведении современного

урока физкультуры позволит успешно совмещать не только физическую, но и умственную работу, развивать интеллектуальные и творческие способности школьника, расширять их кругозор.

2. Естественнонаучная грамотность. 7-8 класс

Класс делится на 2 группы, каждая группа составляет кластер.

1 – я группа: кластер «Личная гигиена»

Мыть руки перед едой , правильно ухаживать за зубами , мыться горячей водой не реже 1 раза в неделю. Ухаживать за ногтями и волосами
содержать в чистоте одежду и обувь, помещение , в котором живёте.

Какой из предметов должен быть личным для каждого члена семьи?

2 - я группа: кластер «Закаливание» Закаливание : воздухом , солнцем, водой, гигиенические требования при проведении занятий. (составление плаката) Закаливание организма неразрывно связано с физическими упражнениями.

Учащиеся сами составляют свои задания, после окончания работы над кластерами, ребята обсуждают, какие процедуры должны присутствовать и почему. Этот метод развивает самоконтроль над своим здоровым образом жизни и проявляет саморазвитие. Группа , которая более подробно раскрыла свою тему получает бонусы.

Ситуация и задание к ней.

Солнцезащитный крем не просто защищает от болезненных солнечных ожогов, он, в первую очередь, помогает защитить кожу от старения. Исследования показали, что регулярное использование солнцезащитного крема защищает лицо от фотостарения: морщин, пятен и потери эластичности, вызванных воздействием ультрафиолетового излучения солнца.

Степень защиты

На нее указывает SPF (фактор защиты от солнца, а точнее, от UVB-излучения): чем этот показатель выше, тем эффективнее защита.

SPF 50 защищает на 98%.

SPF 30 — на 97%.

SPF 15 — на 93%.

Пляжный волейбол (бич-волей) — популярный вид спорта, игра на разделённой высокой сеткой песчаной площадке, в которой две команды, находящиеся по разные стороны сетки, перебрасывают через неё мяч, как правило, руками, с целью приземлить его на чужой половине и не допустить падения мяча на своей половине поля.

Ситуация: Спортсмены команды «Ювента» нанесли на кожу крем SPF 30, а их соперники, команда «Викинги» использовали крем SPF 50.

Вопрос: Спортсмены какой команды эффективнее защитили свою кожу, играя в волейбол на пляже?

Ответ: _____

1. Ребята подумайте, как человек может использовать природу для физического развития, не причиняя ей вреда?

Ответ: _____